

Modèle de lettre de demande en vue de bénéficier du 1er congé parental consécutivement  
au congé de maternité - Article L.234-45 du Code du travail

(Nom et adresse du salarié)

(Nom et adresse de l'employeur)

(Lieu et date)

Lettre recommandée avec accusé de réception

**Concerne : Demande en vue de bénéficier d'un congé parental de [6 mois à plein temps /  
12 mois à temps partiel]**

Madame / Monsieur,

Par la présente, je vous sou mets ma demande en vue de bénéficier d'un congé parental [de six (6) mois à plein temps / douze (12) mois à temps partiel], moyennant respect du préavis légal, consécutivement au congé maternité / congé d'accueil].

La présente demande est basée sur l'article L.234-45 du Code du travail.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

---

(Signature du salarié)